Støt trænerens arbejde

Et godt samarbejde med træneren er afgørende. Lad træneren stå for de tekniske aspekter, mens du tilbyder følelsesmæssig støtte.

1. **Kommunikér åbent og respektfuldt med træneren**: Sørg for at have en positiv og respektfuld dialog med træneren, og vær åben for den feedback, de giver om dit barn. Dette skaber en stærk relation og gør det muligt at arbejde sammen om barnets udvikling.

2. **Støt trænerens beslutninger**: Vis tillid til trænerens tekniske beslutninger, selvom du måske ikke altid er enig. Dette hjælper med at skabe stabilitet for dit barn og undgå forvirring om, hvem der leder træningen.

3. **Undgå at give teknisk vejledning på sidelinjen**: Lad træneren tage sig af teknikken, især under kampe og træning. Din rolle som forælder er at opmuntre og skabe tryghed, ikke at blande dig i de tekniske instruktioner.

4. **Vis opbakning til trænerens udviklingsmål**: Spørg ind til trænerens udviklingsmål for dit barn, så du kan støtte disse derhjemme. Dette kan fx være fokus på bestemte teknikker eller mentale aspekter. At være på samme side som træneren hjælper med at fremme barnets udvikling.

5. **Respekter trænerens tid**: Aftal, hvornår det er bedst at tage kontakt til træneren, for eksempel efter træning, i stedet for midt i en session. Dette viser respekt for trænerens arbejdsrutine og hjælper dem med at fokusere på børnene.

6. **Deltag i forældremøder og træningsevalueringer**: Når træneren holder møder eller evalueringer, så sørg for at deltage. Det viser din støtte og hjælper dig med at forstå, hvordan dit barn udvikler sig, og hvordan I bedst kan hjælpe derhjemme.

- https://www.teamdanmark.dk/media/arffc20v/team-danmark-foraeldreguide.pdf
- https://tennis.dk/
- https://sportsmind.dk/foraeldre/
- https://www.dif.dk/